노로바이러스 식중독 예방법

1. 
흐르는 물에 비누를 사용하여
30초 이상 손씻기

2. 
어패류는 수돗물로 세척하고
중심온도 85℃, 1분 이상 가열하기

3. 
물 끓여 마시기

4. 
채소 · 과일은 깨끗한 물로
3회 이상 세척 · 소독하기

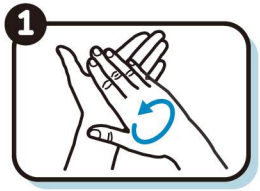
5. 
조리도구는
열탕소독하거나 염소소독하기

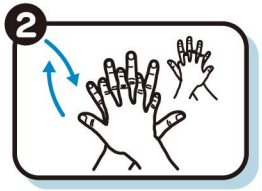
6. 

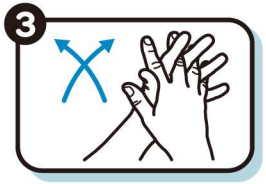
주변환경 청결히 하기

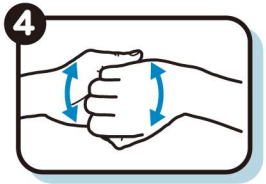
7. 
화장실에서 용변 후
변기 뚜껑 꼭 닫고 물내리기

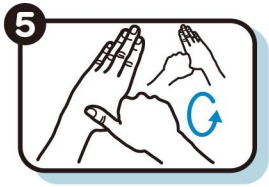
올바른 손 씻기 6단계

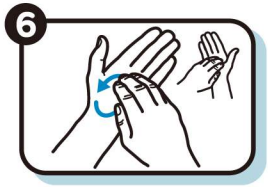
1. 
손바닥을 마주 대고
문질러 주세요

2. 
손등과 손바닥을
마주 대고 문질러 주세요

3. 
손깍지를 끼고
문질러 주세요

4. 
두 손을 마주 잡고
문질러 주세요

5. 
엄지 손가락을 돌리면서
문질러 주세요

6. 
손톱 밑을 손바닥에
대고 문질러 주세요

청렴韓세상



노로바이러스 식중독

365일 —…★
매일매일 —…★
예방하세요!

식품의약품안전처

노로바이러스 식중독

노로바이러스란?

급성 위장염을 일으키는 전염성 강한 바이러스로 최근 계절과 관계없이 발생하며 주로 집단 급식소에서 발생

노로바이러스의 특징

- ☐ 잠복기간은 평균 1~2일
- ☐ 영하(-20℃)에서도 오래 생존
- ☐ 소량(10개)으로도 발병 가능성
- ☐ 구토물, 분변 1g당 1억개의 노로바이러스가 존재

주요원인



오염된 물로 씻은 채소류 및 과일류, 오염된 어패류와 물을 섭취한 경우



구토물에 오염된 손으로 만진 문고리, 계단난간 등을 통해서 전염 가능

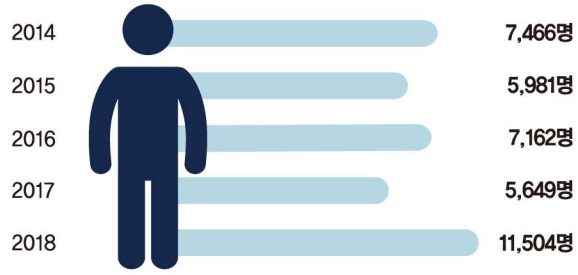
주요증상



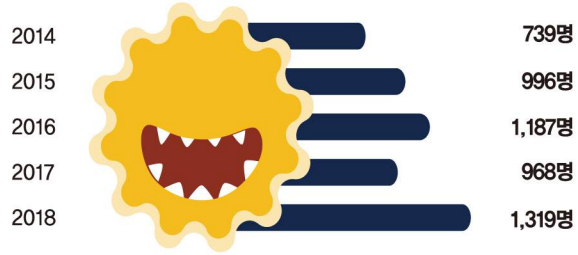
- ☐ 감염 후 24~48시간 내에 메스꺼움, 구토, 설사, 복통이 나타나며 때로는 두통, 오한 및 근육통을 유발하기도 함
- ☐ 통상 3일 이내 회복되나 최대 2~4주 간 분변으로 바이러스 계속 배출
- ☐ 어린이, 노인, 면역이 떨어지는 환자의 경우 구토와 설사로 인한 심한 탈수증세가 나타날 수 있음

노로바이러스 식중독 현황

연간식중독 환자



노로바이러스 식중독 환자



식중독 신고요령

- ☐ 구토, 복통, 설사 등 식중독 증상이 나타나면 의료기관을 방문하여 의사의 지시에 따름
- ☐ 집단설사 환자가 발생하면 가까운 보건소에 신고하여 추가 환자 발생을 예방
- ☐ 집단 식중독 환자(2명 이상) 발생을 보고(신고) 받은 보건소장은 식중독 보고관리시스템을 통하여 시장, 군수, 구청장, 시·도지사 및 식품의약품안전처장에 보고



노로바이러스 구토물 처리방법

- ☐ 일회용 장갑, 마스크, 가운 착용
- ☐ 종이타월 등으로 안쪽을 향해 닦기
  구토물 및 종이타월을 바로 비닐봉투에 넣고
  1000~5000ppm 염소소독
- ☐ 구토물이 묻은 바닥도 1000~5000ppm 염소소독
- ☐ 사용한 비닐장갑도 동일한 방법으로 염소소독
- ☐ 비누를 사용하여 깨끗하게 손씻기



염소소독액 제조 방법



4% 이상 (유효염소농도) 제품

- ☐ 50ml + 물 9,950ml
  = **200ppm / 평상시**
- ☐ 250ml + 물 9,750ml
  = **1,000ppm / 발생 우려**
- ☐ 1,250ml + 물 8,750ml
  = **5,000ppm / 사고 발생 후**

* 10L 제조시